



Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
**«Учебный центр охраны труда»**

---

Утверждаю:  
Директор ЧОУ ДПО  
«Учебный центр охраны труда»  
*В.Н. Сидоренко*  
«01» сентября 2022 г.

## **ПРОГРАММА «Б»**

«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков»

в объёме 16 часов

г. Каменск-Уральский  
2022

## СОДЕРЖАНИЕ

Наименование компонента	Стр.
Пояснительная записка	3
Модуль 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	5
Модуль 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	5
Модуль 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	5
Модуль 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	6
Модуль 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	6
Модуль 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	7
Модуль 7. Организация оказаний первой помощи	7
Учебно-тематический план	8
Экзаменационные билеты	9

## Пояснительная записка

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков (далее – Программа) разработана частным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования «Учебный центр охраны труда» в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Трудовой кодекс Российской Федерации,
- Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»,
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021г. № 773Н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда»,
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28.12.2021г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»,
- Федеральный закон от 24.07.1998г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».

Цель реализации программы: приобретение слушателями специализированных знаний, умений и навыков в сфере охраны труда для их применения в практической деятельности и обеспечения профилактических мероприятий по предотвращению случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижению их последствий.

Категория слушателей:

- работодатели (руководители организаций), заместители руководителей организаций, руководители филиалов и их заместители,
- руководители структурных подразделений организаций и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители,
- работники организации, отнесенные к категории специалисты,
- специалисты по охране труда,
- работники рабочих профессий,
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда, лица, проводящие инструктажи по охране труда и обучение требованиям охраны труда,

- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций,
- группы смешанного состава.

В результате прохождения обучения слушатели:

- приобретают знания об основах охраны труда, о мерах защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов, по специальным вопросам обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, об уровнях профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей, об аспектах оказания первой помощи пострадавшим на производстве,

- приобретают умения решать специальные вопросы обеспечения требований охраны труда и безопасности производственной деятельности, использовать средства индивидуальной защиты, оказывать первую помощь пострадавшему на производстве.

После завершения обучения проводится проверка знания требований охраны труда, результаты которой оформляются протоколом. Протокол проверки знания требований охраны труда и является свидетельством того, что слушатель прошел соответствующее обучение по охране труда. Оценка результата проверки знаний требований охраны труда - «удовлетворительно/неудовлетворительно».

Формы обучения: очная; очно-заочная, в том числе с применением дистанционных образовательных технологий.

Продолжительность (трудоемкость) обучения - 16 часов, из которых 4 часа отводится на практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.

Режим занятий: 2 дня по 8 часов.

Форма проверки знания требований охраны труда: устный опрос по билетам.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

- при обучении используются современные способы и методики, компьютерное и мультимедийное оборудование, специальные кабинеты по охране труда, компьютерные классы ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда»;

- информационно-библиотечный фонд ЧОУ ДПО «Учебный центр охраны труда» укомплектован печатными и электронными изданиями учебной литературы по темам программы;

- реализацию программы осуществляют преподаватели, имеющие высшее образование по профилю преподаваемого предмета (или дополнительное профессиональное образование по данному направлению и стаж работы не менее трех лет) и аттестованные в установленном порядке.

## **МОДУЛЬ 1**

### **Классификация опасностей.**

#### **Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Понятие и классификация вредных производственных факторов.

Понятие опасных производственных факторов.

Цели и способы классификации опасностей.

Рекомендации по обнаружению, распознаванию и описанию опасностей.

Оформление результатов идентификации.

Алгоритм проведения анализа нормативных правовых актов, технической документации, результатов контроля состояния охраны и условий труда, а также иных документов с целью получения информации по исходным данным для выявления (идентификации) опасностей.

## **МОДУЛЬ 2**

### **Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Общие понятия обеспечения безопасности.

Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска.

Понятие «управление профессиональными рисками». Основные принципы управления профессиональными рисками.

Цель оценки профессиональных рисков. Периодичность проведения и этапы процедуры оценки профессиональных рисков.

Методы оценки профессиональных рисков работников.

Порядок разработки нормативно-правовых документов по оценке профессиональных рисков.

Мероприятия для снижения и возможного исключения профессиональных рисков.

## **МОДУЛЬ 3**

### **Безопасные методы и приемы выполнения работ**

Требования охраны труда перед началом и по окончании выполнения работ. Нарушения требований безопасности, при которых нельзя приступать к выполнению работы.

Требования к безопасности зданий и сооружений, включая транспортные пути. Требования к безопасности оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте.

Организация обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на предприятии.

Работы с повышенным профессиональным риском, с повышенной опасностью, требующие оформления наряда-допуска. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов.

Обеспечение электробезопасности.  
Обеспечение пожарной безопасности.  
Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях.  
Обеспечение безопасного выполнения работ с учетом специфики предприятия.

#### **МОДУЛЬ 4**

### **Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Классификация условий труда.  
Гигиенические нормативы условий труда.  
Микроклимат производственных помещений.  
Основные методы и средства защиты от неблагоприятного воздействия производственных факторов.  
Мероприятия по устранению воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.  
Понятие и виды средств коллективной защиты. Задачи, которые они должны решать.  
Понятие средств индивидуальной защиты.

#### **МОДУЛЬ 5**

### **Средства индивидуальной защиты (СИЗ) от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Роль и место СИЗ в обеспечении безопасности работников.  
Классификация СИЗ, требования к ним. Основные типы СИЗ.  
Требования к порядку подготовки (проверки исправности) СИЗ.  
Методы ношения специальной одежды и специальной обуви.  
Методы применения СИЗ.  
Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты; организация их хранения, стирки, химической сушки, ремонта и т. п. Выдача работникам дерматологических средств защиты. Порядок обеспечения дежурными средствами индивидуальной защиты, теплой специальной одеждой и обувью. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.  
Обязанности работников по применению средств индивидуальной и коллективной защиты.

#### Практические занятия:

- отработка навыков подготовки (проверки исправности) СИЗ (0,5ч),  
- отработка навыков правильного применения основных видов СИЗ (3,5ч).

## **МОДУЛЬ 6**

### **Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

Порядок разработки и утверждения работодателем нормативно-правовых документов в рамках реализации мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, в том числе:

- план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней;
- план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации;
- инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара;
- инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью;
- перечень опасностей на рабочих местах.

## **МОДУЛЬ 7**

### **Организация оказаний первой помощи**

Понятие «первая помощь».

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Алгоритм оказания первой помощи.

Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.

Оказание доврачебной помощи при повреждениях здоровья работников на производстве.

Правила переноски, транспортировки пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

п/п	Наименование компонентов программы	Трудоемкость, ч.				Форма контроля
		Всего	Лекции	Практические задания / Самостоятельная работа	Контроль	
1	Модуль 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	1			Зачет
2	Модуль 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	2	2			Зачет
3	Модуль 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	2	2			Зачет
4	Модуль 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	2			Зачет
5	Модуль 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	5	1	4		Зачет
6	Модуль 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2	2			Зачет
7	Модуль 7. Организация оказания первой помощи	1	1			Зачет
8	Проверка знания	1			1	Зачет
ИТОГО:		16	11	4	1	

## ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

### БИЛЕТ № 1

1. Понятие и классификация вредных производственных факторов.
2. Общие понятия обеспечения безопасности.
3. Требования охраны труда перед началом и по окончании выполнения работ.
4. Алгоритм оказания первой помощи.

### БИЛЕТ № 2

1. Понятие опасных производственных факторов.
2. Мероприятия по защите от воздействия механических факторов.
3. Требования к порядку подготовки (проверки исправности) СИЗ.
4. Требования к безопасности зданий и сооружений, включая транспортные пути.

### БИЛЕТ № 3

1. Безопасные методы и приемы эксплуатации электрооборудования.
2. Средства защиты органов дыхания.
3. Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.
4. Нормативно-правовые документы, разрабатываемые на предприятии в рамках реализации мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.

### БИЛЕТ № 4

1. Порядок выдачи работникам средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов.
2. Правила личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
3. Обеспечение пожарной безопасности.
4. Классификация опасностей по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов.

### БИЛЕТ № 5

1. Классификация опасностей по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации.
2. Цель оценки профессиональных рисков. Периодичность проведения оценки профессиональных рисков.
3. СИЗ. Классификация, требования к ним.
4. Мероприятия по защите от воздействия механических факторов.

### БИЛЕТ № 6

1. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на производстве.
2. Санитарно-гигиенические мероприятия, проводимые для защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.
3. Порядок обеспечения работников предприятия (организации) средствами индивидуальной защиты.
4. Классификация опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ.

### БИЛЕТ № 7

1. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.
2. Порядок подготовки рабочего места к работе.
3. Безопасные методы и приемы работ с ручным инструментом.
4. Мероприятия по защите от воздействия механических факторов.

#### БИЛЕТ № 8

1. Порядок разработки и утверждения работодателем плана мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней.
2. Средства индивидуальной защиты головы.
3. Этапы процедуры оценки уровня профессиональных рисков.
4. Мероприятия по нормализации воздушной среды.

#### БИЛЕТ № 9

1. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях.
2. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда.
3. Требования к порядку подготовки (проверки исправности) СИЗ.
4. Гигиенические нормативы условий труда.

#### БИЛЕТ № 10

1. Действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям.
2. Порядок допуска работников к работам в условиях действия опасных и (или) вредных производственных факторов.
3. Алгоритм оказания первой помощи.
4. Общие требования охраны труда при выполнении работ на высоте.

#### БИЛЕТ № 11

1. Действия работников на случай возникновения пожара.
2. Средства коллективной защиты. Их назначение.
3. Порядок оформления наряда-допуска на работы с повышенной опасностью..
4. Виды и содержание инструктажей по охране труда.

#### БИЛЕТ № 12

1. Принципы пожарной безопасности.
2. Основные принципы обеспечения безопасности труда.
3. Освещенность. Средства защиты органов зрения.
4. Микроклимат производственных помещений и на рабочем месте. Его влияние на организм человека.

#### БИЛЕТ № 13

1. Классификация условий труда по степени вредности и опасности.
2. Шум, вибрация. Средства и методы защиты от них.
3. Порядок обеспечения работников обезвреживающими и (или) смывающими средствами.
4. Порядок допуска к самостоятельной работе. Проверка знаний требований охраны труда.

#### БИЛЕТ № 14

1. Требования к безопасности оборудования, оснастки и инструмента, сырья и материалов, готовой продукции, находящихся на рабочем месте.
2. Виды и содержание инструктажей по охране труда.
3. Требования по содержанию санитарно-бытовых помещений.
4. Отличие вредных производственных факторов от опасных.

#### БИЛЕТ № 15

1. Организация учета и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты.
2. Средства защиты органов дыхания.
3. Требования безопасности к технологическому оборудованию и инструменту.
4. Порядок разработки нормативно-правовых документов по оценке профессиональных рисков.